

ASSOCIATION MAIN SÛRE POUR TOUS

Un bonheur partagé

RÉGION En créant l'association Main sûre, qui est aujourd'hui en partie soutenue par la Fédération suisse des aveugles, Isabelle Cergneux, sa présidente, a imaginé un concept permettant le soutien des personnes âgées, malades et/ou handicapées et de faciliter la garde d'enfants.

Grâce au site www.mainsure.ch, des personnes ayant besoin de soutien et des aidants (bénévoles ou rémunérés) sont mises en relation dans toute la Suisse. L'idée de base est le don ou le troc de services, connaissances ou savoir-faire. Dans certains cas, un dédommagement financier peut aussi être envisagé. Tous ces échanges se font en toute sécurité et coopération, les aidants étant recrutés avec soin. Si

«Un échange humain et convivial.»

ISABELLE CERGNEUX
PRÉSIDENTE DE L'ASSOCIATION

nécessaire, pour un service spécifique ou médicalisé, une mise en relation peut être organisée avec des institutions reconnues et des personnes professionnelles.

Entraide et solidarité

La présidente de l'association, Isabelle Cergneux, entourée de ses proches, travaille depuis deux ans sur le projet du site www.mainsure.ch. Elle est animée par la conviction qu'un réel besoin d'entraide et de solidarité existe dans la société



Isabelle Cergneux est heureuse de présenter la nouvelle plateforme d'entraide sur l'internet. MAG

organisent des «tournus» pour garder ces personnes soit chez elles, soit sous leur toit, afin de leur offrir un maximum de confort et de chaleur humaine.» Force est de constater que cette pratique, qui existait chez nous, en Suisse, dans la première partie du siècle précédent, s'est éteinte avec le développement de notre économie.

Un réel besoin

«En voyant le bonheur de ces personnes qui reçoivent ou qui donnent du soutien, je me suis vraiment rendu compte que non seulement les personnes, mais aussi l'économie suisse pourraient bénéficier de cet échange humain et convivial.»

suisse, et tout spécialement en cette période de crise. Suissesse, elle a eu fréquemment l'occasion de se rendre dans le sud de l'Italie où le manque de ressources encourage la solidarité et l'entraide dans la population. Elle rapporte: «J'ai pu voir que les familles, amis, voisins étaient très solidaires entre eux. Ils se donnent corps et âme afin de soutenir les personnes âgées et les personnes malades. Ils

En effet, il y a en Suisse 1,432 million de personnes âgées et/ou personnes malades, 1,4 million de personnes handicapées, 1,163 million de parents*, dont la majorité a un réel besoin d'aide, d'assistance, d'appui et de compagnie. Il s'agirait donc d'aider ces personnes dans l'accomplissement de leurs activités quotidiennes, et de leur permettre de rester le plus longtemps possible à la maison et en retardant l'entrée dans un centre spécialisé. Ceci contribuant de surcroît à réduire les coûts relevant des assurances sociales, ainsi que ceux incombant aux familles. L'association Main sûre, dont les prestations sont gratuites, se revendique donc d'utilité publique et est soutenue par des dons privés et publics.

* www.mainsure.ch